

LE PRINTEMPS DU YOGA

Le Bonheur • Château Anand • 30 mai au 2 juin 2019

RDV le mercredi 29 MAI 2019

OUVERTURE DU FESTIVAL à partir de 17h

MÉDITATION DU FESTIVAL à 20h

	JEUDI 30 Mai	VENDREDI 31 Mai	SAMEDI 1 JUIN	DIMANCHE 2 JUIN
5H	SADHANA			
7H30-8H	GURDWARA			
8H	PETIT-DÉJEUNER			
8H45-9H45	SEVA par équipe			
ATELIERS 10H30-12H30	ATELIERS DU MATIN (programme à venir)			
12H00	REPAS DES ENFANTS			
12H30	COLLATION LÉGÈRE			
MASTER CLASS 13H30-16H	SIRI ATMA KAUR	SATMUKH SINGH & FATEH SINGH	SATMUKH KAUR @ SIRI AVTAR SINGH	MASTER-CLASS
	ANIMATION ENFANTS	ANIMATION ENFANTS	ANIMATION ENFANTS	ANIMATION ENFANTS
16H15	MÉDITATION DU FESTIVAL			
17H	REPAS COMPLET			
17H30	HEURE DE LA SANGAT - BAZAR			
18H30	BAIN DE GONG			
	ATELIERS DU SOIR			
20H	ACCUEIL	KIRTAN	DANSE FESTIVE	SOIRÉE LIBRE

LE PRINTEMPS DU YOGA

Le Bonheur • Château Anand • 30 mai au 2 juin 2018

	JEUDI 30 Mai	VENDREDI 31 Mai	SAMEDI 1 JUIN	DIMANCHE 2 JUIN
5H	SADHANA			
7H30-8H	GURDWARA			
8H	PETIT-DÉJEUNER			
8H45-9H45	SEVA par équipe			
ATELIERS 10H30-12H30	ATELIERS DU MATIN (voir programme)			
12H00	REPAS DES ENFANTS			
12H30	COLLATION LÉGÈRE			
MASTER CLASS 13H30-16H	SIRI ATMA KAUR	SATMUKH SINGH & FATEH SINGH	SATMUKH KAUR @ SIRI AVTAR SINGH	MASTER-CLASS
	ANIMATION ENFANTS	ANIMATION ENFANTS	ANIMATION ENFANTS	ANIMATION ENFANTS
16H15	MÉDITATION DU FESTIVAL			
17H	REPAS COMPLET			
17H30	HEURE DE LA SANGAT - BAZAR			
18H30	BAIN DE GONG			
	ATELIERS DU SOIR			
20H	ACCUEIL	KIRTAN	DANSE FESTIVE	SOIRÉE LIBRE