

LE PRINTEMPS DU YOGA

Reconnait que l'autre personne est toi • Château Anand • 21 au 24 mai 2020

RDV le mercredi 20 MAI 2020

OUVERTURE DU FESTIVAL à partir de 17h

MÉDITATION DU FESTIVAL à 20h

	JEUDI 21 Mai	VENDREDI 22 Mai	SAMEDI 23 Mai	DIMANCHE 24 Mai
5H	SADHANA			
7H30-8H	GURDWARA			
8H	PETIT-DÉJEUNER			
9H-10H15	SEVA par équipe			
ATELIERS 10H30-12H30	ATELIERS DU MATIN (dimanche 10h30-12h)			
12H00	REPAS DES ENFANTS			COLLATION
12H30	COLLATION LÉGÈRE			NIRMALBIR KAUR (12h30-14h30)
MASTER CLASS 13H30-16H	JAPJIT KAUR	VALENTIN BORDEAUX	RAM SINGH	
	ANIMATION ENFANTS	ANIMATION ENFANTS	ANIMATION ENFANTS	
16H15	MÉDITATION DU FESTIVAL			
17H	REPAS COMPLET			
17H30	HEURE DE LA SANGAT - BAZAR			
18H30	CÉRÉMONIE D'OUVERTURE	BAIN DE GONG		
		ATELIERS DU SOIR		
20H	GONG & ATELIERS	AG FFKY Soirée KIRTAN	DANSE EXTATIQUE	SOIRÉE LIBRE