

LE PRINTEMPS DU YOGA – Château Anand : 25 au 28 mai 2017

Jeudi 25 mai Vendredi 26 mai Samedi 27 mai Dimanche 28 mai

5h	Sadhana			
8h	Gurdwara Petit-déjeuner			
8h45-9h45	SEVA par équipe			
<i>Ateliers</i> 10h à 12h	CHANT ET KIRTAN avec Ustad Baba Narinder Singh			
	SAT NAM RASAYAN avec Armand			
	KARAM KRIYA avec Avtar Kaur			
	KUNDALINI YOGA avec Ram Charan Kaur			
	Animation enfants	Animation 1	Animation 2	Animation 3
	Repas des enfants			
12h15	Collation légère			
13h30 à 16h <i>sur le thème du Festival</i>	MASTER CLASS avec Yogi Amandeep Singh	MASTER CLASS avec Fateh Singh	MASTER CLASS avec Ram Singh	MASTER CLASS avec GURU JAGAT KAUR
	Animations enfants	Animations enfants	Animations enfants	Animations enfants
16h15	Méditation du Festival			
17h	Repas complet			
18h	Heure de la Sangat, Bazar			
19h30	Meditation au gong avec Navjeet Singh / Yoga Nidra avec Sat Mittar Kaur			
20h	Accueil	Chants et Kirtan avec Ram Singh	Danse festive	Soirée libre